

# RANDONNEURS EN ROUSSILLON et PLANETE VERTE

## programme du second trimestre 2007

| Date                          | Asso      | Départ      | Animateur      | Déniv      | Durée       | Long         | Désignation                                                          | Obs                 |
|-------------------------------|-----------|-------------|----------------|------------|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>dimanche 1 avril 2007</b>  | <b>RR</b> | 8h00        | <b>Gérard</b>  | <b>300</b> | <b>5H00</b> | <b>15 km</b> | <b>Le tour de Rodes par les alentours de Montalba le Château</b>     | <b>Rameaux</b>      |
| jeudi 5 avril 2007            | PV        | 8h30        | Nicole         | 540        | 4h30        | 12 km        | Roc de las Médas                                                     |                     |
| <b>dimanche 15 avril 2007</b> | <b>PV</b> | 8h00        | <b>Jacques</b> | <b>???</b> | <b>3h00</b> |              | <b>Fête de la Rando fort de Bellegarde à Panissard</b>               |                     |
| jeudi 19 avril 2007           | PV        | 8h30        | Nicole         | 500        | 4h00        | 16km         | Cantallops - Château de Requecens                                    |                     |
| <b>dimanche 29 avril 2007</b> | <b>RR</b> | 8h30        | <b>Gérard</b>  | <b>600</b> | <b>5h30</b> | <b>15km</b>  | <b>Col de l'Ouillat au col de l' Estaqua</b>                         |                     |
| jeudi 3 mai 2007              | PV        | 8h30        | Nicole         | 600        | 4h00        | 10km         | col de Siern et col Prégon                                           |                     |
| <b>dimanche 13 mai 2007</b>   | <b>PV</b> | 8h30        | <b>Jacques</b> | <b>450</b> | <b>5h30</b> | <b>15 km</b> | <b>Montner-Forca la Réal -cols de Bou et de la Bataille</b>          |                     |
| jeudi 17 mai 2007             | PV        | 8h30        | Nicole         | 235        | 4h00        | 11 km        | Le circuit Ansignan Trilla                                           | Ascension           |
| <b>dimanche 27 mai 2007</b>   | <b>RR</b> | 8h00        | <b>Francis</b> | <b>300</b> | <b>4h00</b> | <b>9 km</b>  | <b>L'abbaye de Fontfroide et ses alentours (rando + visite)</b>      | <b>Pentecote</b>    |
| jeudi 31 mai 2007             | PV        | 8h30        | Paule          | 500        | 4h00        | 9 km         | Santa Maria del Vilar depuis villemontguy del monts                  |                     |
| <b>dimanche 10 juin 2007</b>  | <b>RR</b> | <b>9h00</b> | <b>Francis</b> | <b>550</b> | <b>4h30</b> | <b>11 km</b> | <b>Le Vivier col de Benta Fride</b>                                  | <b>législatives</b> |
|                               |           |             |                |            |             |              |                                                                      |                     |
| Mercredi 13 juin              | PV        | 7h30        | Nicole-Paule   |            |             |              | Départ pour le séjour en Ariège                                      |                     |
| <b>dimanche 17 juin 2007</b>  | <b>PV</b> | 8h00        |                |            |             |              | <b>Retour du séjour</b>                                              | <b>F Péres</b>      |
|                               |           |             |                |            |             |              |                                                                      |                     |
| <b>dimanche 24 juin 2007</b>  | <b>PV</b> | 8h00        | <b>Jacques</b> | <b>560</b> | <b>5h30</b> | <b>15 km</b> | <b>La fontaine salée</b>                                             |                     |
| jeudi 28 juin 2007            | PV        | 7h45        | Nicole         | 180        | 3h00        | 11km         | Un tour avec le train jaune retour de la Cabanasse à Fontpédrouse ** |                     |

### Animateurs

Nicole BOITEL.....: 06 62 00 73 10 ou 08 75 64 70 89  
 Jacques GRAU.....: 04 68 92 29 50 ou 06 76 18 59 66  
 Paule GARONNAT : 04,68,52,50,84

Gerard FOREST : 04 68 54 57 39 ou 06 17 74 57 39  
 Francis NOGUER : 04 68 92 38 46 ou 06 16 55 65 97

**Sortie du jeudi 28 juin avec Nicole, s'inscrire auprès de Paule ( participation : 7 Euros par personne pour le train) une halte est prévue à St Thomas prévoir les maillots de bains ( les ficelles ne sont pas autorisées !!) payant**